**Manuel para el desarrollo de la consciencia**

**Fanny Van Laere y Leonard D.Orr**

**PSICOLOGÍA PERINATAL**

Pag. 97- Pag. 140

**4.1. El guion de nacimiento**

Comprende **desde** **la concepción, la gestación y el nacimiento,** **hasta** **los primeros meses de vida inclusive.**

Incluye: El Nacimiento y las circunstancias que rodearon el hecho.

Si el niño o la niña eran deseados o no.

Si los padres querían un niño o una niña.

La situación familiar.

El desarrollo del embarazo.

La relación entre los Padres.

Si la Madre amamantó al bebé.

El hecho de **haber nacido y de haber permanecido vivos** en los meses posteriores al parto es **nuestro primer éxito en la vida**.

Por lo tanto, **nuestro guion de nacimiento es un modelo que nuestro subconsciente tenderá a repetir** cuando queramos lograr algo en la vida (proyectos) o bien cuando atravesemos períodos de cambio.

El problema es que nuestro subconsciente seguirá repitiendo ese patrón. De ahí **la importancia de integrar las memorias subconscientes negativas como reforzar las positivas.**

**Es buena idea para empezar, que intentes conseguir toda la información hablando con tu Madre o alguien que haya estado presente durante tu nacimiento.**

**4.2. La concepción**

Todas las etapas en el proceso de nacimiento juegan un papel en los diferentes aspectos de la vida humana. Sin embargo, la concepción es la etapa más fuertemente ligada a la motivación del alma para entrar a un nuevo cuerpo físico.

La forma en la que un bebé es concebido ejerce una gran influencia en cómo se sentirá habitando un cuerpo físico, en un universo físico y está directamente relacionado con su propósito de vida.

**Concepción deseada.**

**En una situación ideal, es que los Padres se hayan preparado antes para una concepción deseada, y por lo tanto conciban de manera amorosa, sana, y consciente.**

**Concepción indeseada**

Por el contrario, en el caso de una **concepción indeseada,** la persona puede tener tendencia a:

Sentirse **rechazada, indeseada**, no amada.

Sentirse **no merecedora**

Sentirse **culpable** por haber nacido

Creer que **no hay sitio para ella** en el mundo

Crear situaciones en las cuales se sienta **fuera de lugar**

Con **dificultades para planificar o haciéndolo en exceso**

Con **dificultades a la hora de tomar decisiones**

Tener **problemas con el compromiso**

Atraer **relaciones con personas que la rechacen**

Que sea ella la que **rechace a otras personas**

Intentar ser **indispensable para no ser rechazada**.

Los patrones serán más fuertes si ninguno de los Padres quería el bebé y obviamente que serán más ligeros si lo han aceptado durante el embarazo.

En el caso de concepción producto del engaño, la persona puede tener tendencia a:

Tener problemas con las formas legitimadoras e incluso con la legalidad.

Sentir la necesidad de esconder quién es verdaderamente, como se siente y lo que hace.

En el caso de una concepción violenta o producto de una violación, la persona puede tener tendencia a:

Sentirse avergonzada de si misma.

Tener problemas de relación

Tener problemas sexuales

Tener tendencia a ser violenta o miedo excesivo a la violencia

Tener o cargar con un profundo resentimiento

Cuando uno de los padres ha planeado el embarazo con el fin de alcanzar un objetivo, como casarse, por ejemplo, o para manipular a su pareja, el bebé puede desarrollar problemas de autoestima por no sentirse deseado por ser quien verdaderamente es, o por sentirse utilizado. También puede desarrollar la tendencia a manipular a sus seres queridos, o ser manipulado por ellos.

En caso de que la fertilización sea ¨in vitro¨, la persona podría tener los siguientes pensamientos:

Soy diferente.

No soy normal.

Soy desead@ pero tengo que ganármelo.

**4.3. La gestación**

Durante el embarazo el bebé se encuentra flotando en un ambiente acuático y tiene cubiertas todas sus necesidades. Resulta intensamente placentero excepto cuando sentimos estrés, miedo o emociones negativas procedentes de nuestra madre o del entorno. A lo largo de nuestra vida intentamos reproducir, de manera consciente o inconsciente, ese estado de bendición. Este impuso natural, si lo canalizamos bien, puede ser un motor para nuestro desarrollo personal y espiritual, y puede ayudarnos a encontrar el estado de unidad con el todo.

La calidad de la atención y del amor que recibimos estando aún en el vientre (útero) materno define en gran medida la calidad de vida que experimentamos cuando somos adultos.

En 1981, Thomas Verny, con la publicación de su libro La vida secreta del niño antes de nacer muestra que aquello que una madre experimenta durante el embarazo tiene una gran influencia sobre la personalidad del futuro niño.

Los pensamientos, emociones y sentimientos de una mujer embarazada tanto positivos como negativos, así como las situaciones estresantes por las que tenga que pasar afectarán el futuro comportamiento del bebé y a la forma en la cual se sentirá acerca de sí mismo y de su actitud ante la vida.

El biólogo celular y neurocientífico Bruce Lipton escribe que ¨al atravesar la placenta, las hormonas de una madre que padezca de estrés crónico alterarán profundamente la distribución del riego sanguíneo al feto y cambiarán el carácter de la fisiología en el desarrollo del niño¨

**4.4. El trauma de nacimiento**

El nacimiento es la primera experiencia en el plano físico fuera del útero materno y queda registrado en nuestra memoria celular con nuestra primera respiración.

La forma en la que nacemos condiciona gran parte de nuestra vida y nuestra manera de interpretar la realidad, influyendo en nuestra personalidad y en nuestra vida de relaciones.

Dejando el útero materno abandona un estado de máxima protección pasando a un estado de máxima vulnerabilidad.

Es el momento exacto en el que deja de ser un animal de agua para pasar a ser un animal de aire.

**Quizás haya sido diseñado justamente por la naturaleza para ser un hecho traumático.**

El paso a través del canal de parto es una lucha por la libertad

La temperatura cambia

La piel se seca

Supone nuestra primera respiración

Arranca nuestra primera experiencia social

Nos da nuestra primera oportunidad para estar solos

Es la primera vez que nuestra boca se vacía. El trauma de la boca seca estimula el mecanismo de succión que mantiene vivo al bebé a través de la alimentación oral.

**Existe un asombroso cuerpo de evidencias que indican que el trauma de nacimiento es responsable de las adicciones, la violencia, la baja autoestima, la capacidad de resolver problemas, la capacidad de concentración, de prestar atención, al igual que todos los asuntos relacionados a la salud física.**

A continuación, paso a referirme algunos de los traumas causados por profesionales insensibles y hasta por los mismos padres.

**Corte prematuro del cordón umbilical.**

El bebé necesita tiempo para aprender a respirar. Hacerlo con el cordón umbilical intacto le permite sentirse a salvo y aprender a su propio ritmo. El cordón umbilical sigue aportando oxígeno al bebé aproximadamente los 4 min posteriores a su nacimiento. **Por tanto, no hay prisa de que respire de inmediato.**

Bien podemos deducir que, al cortar el cordón umbilical de manera prematura, el bebé siente que no hay suministro de aire y tiene la sensación de que se va a morir.

Queda grabado en el inconsciente la falta de aire con a la escasez y el miedo a la muerte. Lo que da como origen a todo tipo de problemas con la respiración y de la apnea del sueño.

En un nacimiento natural la placenta sale aproximadamente veinte minutos después del nacimiento del bebé. **El contacto piel con piel del bebé y la madre, así como el amamantamiento, estimulan las contracciones necesarias para que salga la placenta. No hay prisa en retirarla.**

La placenta ha sido la casa del bebé durante 9 meses. Después del parto, todavía forma parte del cuerpo energético y le transfiere su energía al bebé en forma gradual hasta que se seca. Por tanto es recomendable dejar el cordón umbilical intacto al menos por 4 horas después del nacimiento.

En el nacimiento loto se deja el cordón umbilical sin cortar hasta que se separa naturalmente del ombligo, exactamente de la misma manera como lo haría un cordón que hubiera sido cortado, de tres a cinco días después del nacimiento, de forma que el bebé quede conectado con la placenta durante ese tiempo.

Ese contacto prolongado puede ser visto como una lenta transición, durante la cual se permite que el bebé se desprenda lentamente y suavemente del cuerpo físico de la madre.

**Demasiada luz (luces artificiales), frío, ruidos**

Son un choque para el bebé y pueden causar miedo, problemas con la temperatura, intolerancia a la luz, al ruido, etc.

**Separación de la Madre (y del Padre)**

Un experimento con animales demuestra que cuando en la hora posterior al nacimiento se separa a una madre de sus crías, la hembra luego los rechaza. Michel Odent describe que si no se interfiere durante el parto y en la hora posterior, la madre tiene un pico de oxitocina. También llamada la hormona del amor, que lleva a la madre y al bebé a crear lazos de unión verdaderamente profundos.

Es por ello que la hora siguiente al nacimiento es, sin duda, una de las fases mas críticas de los seres humanos.

Nuestros entornos culturales están determinados en gran medida desde el principio en la interacción madre-bebé recién nacido. Esta interferencia en el proceso de vinculación afectiva entre la madre y su bebé crea un síndrome de abandono.

La persona, en su vida adulta es muy probable que desarrolle o manifieste una tendencia a tener miedo al abandono. O por el contrario a atraerlo, como sobrecompensación para evitar la proximidad en sus relaciones íntimas.

**Manejo rudo y sin delicadeza del recién nacido**

La forma en la que somos tocados y tratados justo después del nacimiento crea en nosotros un patrón. Una vez mas esto puede generar miedo a la intimidad tendencias autoagresivas y no ser lo suficientemente suaves con nosotros mismos y con los demás.

A veces a los bebés se les da un cachete al nacer. Esto genera:

Miedo a poder ser heridos

Falta de confianza en las personas y en la vida

Miedo a la violencia o su opuesto. Tendencia a un comportamiento violento.

**4.5. Tipos de nacimiento**

**Cesárea**

Les cuesta tomar decisiones.

Tienen problemas para recibir ayuda.

Necesitan de ayuda.

Insisten en hacer las cosas por si mismos. Como forma inconsciente demostrando de que son capaces de completar el paso a través del canal del parto.

Tienen tendencia a atraer personas o circunstancias que interponen en su camino. Y pueden terminar necesitando que alguien los rescate.

Tienen dificultades para completar las cosas.

Tienen necesidad de recibir afecto físico, pero al mismo tiempo les genera rechazo ser abrazados o ser tocados.

Se sienten abandonados en los momentos cruciales.

Les dan miedo los elementos cortantes o, por el contrario, sienten fascinación por ellos.

Crean interrupciones frecuentes en las relaciones.

**Cesárea programada**

Se sienten interrumpidos y no respetados.

**Cesárea de emergencia**

Miedo a sentirse atrapados.

Necesitan ser rescatados. Imposibilitados de terminar las cosas por sí mismos.

**Parto estancado**

Por diversos motivos varios…

Generalmente desemboca en cesárea o parto con fórceps.

Individuos que se sienten retenidos y controlados.

Que no pueden conseguir lo que quieren, cuando quieren.

Nadie está preparado para mí…

La gente siempre intenta pararme.

Sienten ira cuando se los retiene.

**Parto con fórceps**

Además de causar posibles migrañas y problemas en la vista, tiende a crear un patrón de lucha y esfuerzo en la vida. Tics en la cara…

Luchan con la vida.

¨No puedo hacerlo sol@¨

Necesito ayuda, pero la ayuda es dolorosa.

No les gusta sentirse controlados y manipulados.

Miedo a que los toquen.

Buscan ayuda, pero temen recibirla.

Miedo al dolor.

Necesitan tener todo bajo control.

Crean situaciones en las que necesitan ser ayudados por otras personas.

**Cordón alrededor del cuello**

Cuando el bebé ha absorbido muchas pulsiones de muerte durante el embarazo y pareciera que estuviera intentando cometer un suicidio estrangulándose a sí mismo. Los patrones serán más fuertes si el cordón estuviera estrechamente apretado alrededor del cuello.

Dificultades para estar encarnados en un cuerpo físico.

Crean muchos obstáculos en la vida.

Se sienten ¨estrangulados¨ en las relaciones.

Reprimen sus emociones.

Miedo a la intimidad.

Asocian el riesgo y la intimidad al hecho de sentirse vivos.

**Bebé cianótico**

El caso del bebé que no respira en el momento del nacimiento.

Por eso es que se da en llamar ¨bebé azul¨ y se debe a que se encuentra en estado de ¨choque fisiológico¨ y suele ocurrir debido al corte prematuro del cordón umbilical o debido a un parto muy difícil. A menudo el médico o la comadrona le dan un chirlo con el fin de que empiece a respirar.

Miedo a estar en un cuerpo físico.

Miedo de avanzar.

Pulsiones de muerte.

Patrón de escasez por falta de oxígeno.

Miedo a ser herido.

**Nacimiento de nalgas o de pie**

Suele ser por tenerle miedo al mundo de afuera del útero o porque haya dificultades en la familia. Falta de armonía hogareña.

Se quejan de que hacen las cosas al revés.

Miedo a enfrentarse a los problemas.

Tendencia a esconderse.

Inicios difíciles.

**Parto transversal (presentación de lado)**

Cuando el bebé no está alineado con el canal de parto suele desembocar en cesárea. A veces se puede corregir.

Suelen tener miedo a ser manipulados.

Problemas con la autoridad.

Problemas de orientación.

No suelen tener claro su propósito en la vida.

Miedo a causar daño (a la madre).

**Parto prematuro**

Tienen prisa por avanzar.

**Incubadora**

Se sienten aislados y solos.

Problemas con la temperatura.

Débiles e indefensos.

Miedo al abandono.

Fuerte conexión con la tecnología y las máquinas.

Suelen atravesar dos ciclos en sus proyectos (primero al salir del útero, luego al dejar la incubadora).

**Parto inducido**

Sienten que sus tiempos no son respetados.

Se enfadan fácilmente.

Les cuesta empezar las cosas.

Necesitan ser inducidos para pasar a la acción.

Tienen resentimiento cuando se los empuja.

No saben lo que quieren.

**Parto hiper maduro**

Llegan tarde muy a menudo o bien tienen problemas con el tiempo.

Sienten que son ¨demasiado¨ y que las personas pueden ¨no soportar¨ su presencia.

Miedo a quedar atrapados, a ser absorbidos.

Sienten que no están preparados.

Si el parto fue doloroso para la madre, sienten que hieren a las personas.

Tienen miedo de completar las cosas.

Sienten que no hay salida.

**Anestesia**

Asocian estar vivos con sentirse ´drogados´ o ´dormidos¨.

Pueden desarrollar adicciones.

Sienten que tienen que hacer las cosas solos.

Sienten apatía por la vida.

Tienen sentimientos de abandono.

Se sienten desenraizados o desconectados.

**Parto rápido**

Impaciencia.

Satisfacción rápida.

Sentimiento de culpa por ir tan rápido.

Dificultad en la intimidad.

**Parto gemelar**

Habilidades telepáticas.

Sienten que deben luchar por su espacio y sienten culpa por ello.

Tienen sentimientos de separación y de no sentirse completos.

Son competitivos.

Uno de los gemelos, el que sale primero, suele ser el mas audaz en tomar decisiones y el otro tiene la tendencia de seguirlo.

Dependencia.

**Placenta previa**

Suele devenir en cesárea porque la placenta bloquea el canal.

Suele costarle atravesar obstáculos en la vida.

**Parto prolongado**

Terror de no poder salir.

La vida es una lucha.

Puede que se sientan ¨un estorbo¨.

**Nacimiento seco**

Se irritan fácilmente.

Tienen problemas de piel.

**Padre ausente durante el nacimiento**

Necesidad o rechazo de la atención masculina.

**Muerte de la Madre durante el parto**

Se sienten abandonados.

Sienten que son peligrosos.

**4.6. Influencias perinatales**

**Culpa primaria**

Durante el nacimiento del bebé, el miedo de la madre a experimentar su propio trauma de nacimiento se activa. El bebé suele entonces sacar la conclusión errónea de que su presencia es la que está creando el miedo y la tensión. Este patrón se hace más fuerte y se retroalimenta cuando hay complicaciones en el parto.

Es por esta sencilla razón que muchas personas desarrollan miedo a que los demás terminen descubriendo lo ¨malas¨ que son (especialmente en una relación de pareja).

**Síndrome de obstetra**

Es evidente que muchos obstetras interfieren en el proceso natural del parto. Su papel es el de apoyarnos, aunque muy a menudo nos hacen daño.

Siendo a menudo el obstetra o la comadrona las primeras personas con quienes hemos tenido contacto y la forma en que nos han tratado las que tendrán posteriormente un gran impacto sobre como trataremos a los demás y sobre qué tipo de trato atraeremos a nuestras vidas, especialmente con las personas cercanas.

Una forma de repetir este guion es interfiriendo en el proceso de vida de los demás o bien atrayendo a personas que interfieran en el nuestro.

**Sexo ¨equivocado¨**

Idealmente, los padres no deberían tener preferencia por uno u otro sexo ya desde antes de la concepción y deberían haber superado el condicionamiento sobre géneros. Durante el embarazo el bebé ya puede interpretar ser una decepción para los padres en este sentido y no puede complacerles, y en el futuro podrá no sentirse suficiente como hombre o como mujer.

**Abortos previos y muertes fetales**

En caso de abortos espontáneos previos y muertes fetales, la madre puede desarrollar una tendencia a preocuparse por la supervivencia de su bebé, lo que puede afectar a este induciéndole a concluir que la vida es una lucha en la cual se hace muy difícil sobrevivir. También puede adoptar la falsa idea de que no debería estar ahí o de que está sustituyendo a otra persona.

En caso de aborto previo. La madre puede sentirse culpable, lo que también puede afectar a su hijo.

A veces el bebé que intentó venir anteriormente es la misma alma intentándolo de nuevo.

**La circuncisión y la mutilación femenina**

Tanto la circuncisión como la ablación del clítoris son practicadas por algunas culturas hoy en día, después del nacimiento. El bebé sufre una violación en la base de su ser que se experimenta como una traición dramática. Como esa experiencia se sufre en un momento en el que el bebé necesitaba ser nutrido y cuidado por la madre, puede incorporar una gran desconfianza hacia las mujeres llegando a albergar un profundo resentimiento hacia el sexo femenino.

La mutilación genital femenina es una práctica muy peligrosa, sobre todo cuando se realiza sobre un bebé. Afectará su vida sexual y la capacidad para sentir orgasmos de la futura mujer. También incrementa dramáticamente la posibilidad de complicaciones en los futuros partos.

**Intervenciones médicas**

Las intervenciones médicas, incluso cuando son justificadas, suelen crar un sentimiento de traición y un miedo profundo a ser heridos. La anestesia utilizada durante la intervención también suele afectar al bebé.

**La elección del nombre del bebé**

El nombre elegido del bebé puede tener una gran influencia sobre su futuro y su personalidad. Algunos nombres tienen una connotación evidentemente potente, como ¨Dolores¨ o ¨Soledad. Cuando un bebé hereda el nombre de alguien que haya muerto previamente puede sentir inconscientemente que está sustituyendo a esa persona.

Otras veces puede que herede el nombre de su padre, madre, abuelo, abuela y puede por ello tener dificultades para vivir su vida o para desarrollar un sentido de identidad sano.

También es frecuente encontrar que los padres han puesto a su bebé un nombre de sexo opuesto, porque estaban determinados a tener a un niño o una niña (ejemplo: Carmelo, Vicenta, Daniela o Manuela)

En algunos casos, la mejor solución para la persona pudiera ser cambiar de nombre, eligiendo uno que le parezca más adecuado.

**Problemas de amamantamiento y otros problemas de alimentación**

En no haber sido amamantados, o que nos hayan alimentado con comidas inapropiadas y horarios rígidos, contribuye a crear una memoria celular de escasez. El bebé se siente que no merece ser alimentado y que le cuiden, y que no hay suficiente para él. Puede acumular resentimiento también porque sus necesidades de alimento no estén siendo cubiertas y desarrollar patrones conflictivos con la comida.

**Dificultades económicas**

Cuando nace un bebé en una familia con problemas económicosen ese momento o durante una crisis, puede llegar a la conclusión de ser un estorbo en la vida y desarrollar pensamiento de escasez.

**El bebé adoptado**

Los bebés adoptados tienen un profundo trauma de abandono y de separación que les puede llevar a patrones de sabotaje y sentimientos de no merecimiento.

Recrean a menudo el patrón de abandono saboteando inconscientemente sus relaciones.

**El bebé no deseado**

Las personas que han sido bebés no deseados suelen sentir en numerosas ocasiones que su presencia molesta, que no son amadas ni bienvenidas. Cuando el bebé no es deseado pero los padres son felices de tenerle suelen desarrollar la creencia de que son una sorpresa agradable y reproducir ese patrón en la vida.